

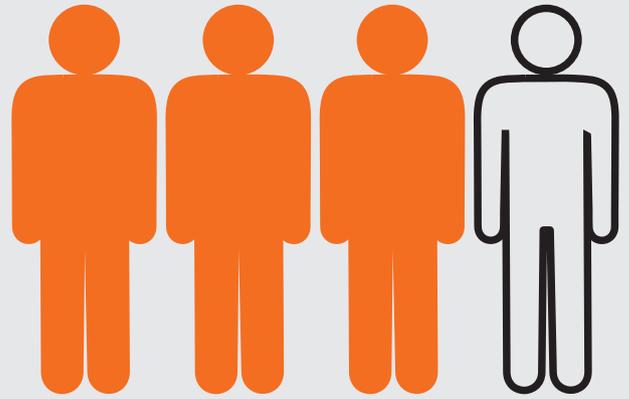
ДЕМЕНЦИЯ

ГЛОБАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА



3
секунды

КАЖДЫЕ 3 СЕКУНДЫ
КОМУ-ТО В МИРЕ
ДИАГНОСТИРУЮТ ДЕМЕНЦИЮ



1 ИЗ 4 ЛЮДЕЙ ДУМАЮТ,
ЧТО НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ СДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДЕМЕНЦИИ

2017

2030

2050



50
миллионов
человек



75
миллионов
человек



131
миллион
человек

ДЕМЕНЦИЯ: МИРОВЫЕ ПРОГНОЗЫ



контроль
давления и пульса



занятия
спортом



правильное
питание



развитие
интеллекта



социальная
активность



исключение
курения и алкоголя

ДЕМЕНЦИЯ: КАК СНИЗИТЬ РИСКИ?



АЛЬЦРУС
благотворительный
фонд помощи
людям с деменцией
и их семьям

www.alzrus.ru
ask@alzrus.ru



Пожалуйста, поддержите
работу нашего фонда
с помощью QR кода Сбербанка

Наведите камеру телефона на QR код
и перейдите по ссылке